



STUNDENPLAN

SOMMERFERIEN WOCHE 1: 04.-10.07.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.30-09.30 Morning Flow NADJA		09.00-10.15 Rücken Yoga JESSICA	09.00-10.30 Gentle Flow JESSICA		10.30-11.45 Yin Yoga JUDITH
18.30-19.45 Mobility Flow STEFANIE	18.30-19.45 Yoga Basic JESSICA		18.30-19.45 Gentle Flow LUKE	18.30-19.45 Yin Flow BETTINA		
	20.00-21.30 Vinyasa Flow JESSICA	20.00-21.30 Vinyasa Flow BETTINA				

INFO: Anmeldung erforderlich über Momoyoga

Level 0-1 Anfänger/Wiedereinsteiger = Gentle Flow, Yin und Basic Kurse | Level 1-2 Fortgeschr. Anfänger/Mittelstufe = Vinyasa Flow, Mobility Yoga
Änderungen vorbehalten



STUNDENPLAN

SOMMERFERIEN WOCHE 2: 11.-17.07.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09.00-10.30 Gentle Flow EVA		10.30-11.45 Yin Yoga JUDITH
18.30-19.45 Mobility Flow STEFANIE	18.30-19.45 Yoga Basic Eva		18.30-19.45 Gentle Flow LUKE	18.30-19.45 Yin Flow BETTINA		
		20.00-21.30 Vinyasa Flow BETTINA				

INFO: Anmeldung erforderlich über Momoyoga
Level 0-1 Anfänger/Wiedereinsteiger = Gentle Flow, Yin und Basic Kurse | Level 1-2 Fortgeschr. Anfänger/Mittelstufe = Vinyasa Flow, Mobility Yoga
Änderungen vorbehalten



STUNDENPLAN

SOMMERFERIEN WOCHE 3: 18.-24.07.2022

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

09.00-10.30
Gentle Flow
BETTINA

10.30-11.45
Yin Yoga
JUDITH

18.30-19.45
Yoga Basic
Judith

18.30-19.45
Gentle Flow
LUKE

18.30-19.45
Yin Flow
BETTINA

20.00-21.30
Vinyasa Flow
Judith

20.00-21.30
Vinyasa Flow
BETTINA

INFO: Anmeldung erforderlich über Momoyoga

Level 0-1 Anfänger/Wiedereinsteiger = Gentle Flow, Yin und Basic Kurse | Level 1-2 Fortgeschr. Anfänger/Mittelstufe = Vinyasa Flow, Mobility Yoga
Änderungen vorbehalten



STUNDENPLAN

SOMMERFERIEN WOCHE 4: 25.-31.07.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09.00-10.30
Gentle Flow
JESSI

10.30-11.45
Yin Yoga
JUDITH

18.30-19.45
Yoga Basic
NADJA

20.00-21.30
Vinyasa Flow
NADJA

18.30-19.45
Gentle Flow
LUKE

INFO: Anmeldung erforderlich über Momoyoga

Level 0-1 Anfänger/Wiedereinsteiger = Gentle Flow, Yin und Basic Kurse | Level 1-2 Fortgeschr. Anfänger/Mittelstufe = Vinyasa Flow, Mobility Yoga
Änderungen vorbehalten



STUNDENPLAN

SOMMERFERIEN WOCHE 5: 01.-07.08.2022

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

09.00-10.15
Morning Flow
JESSI

09.00-10.30
Gentle Flow
BETTINA

10.30-11.45
Yin Yoga
JUDITH

18.30-19.45
Yoga Basic
JESSI

18.30-19.45
Gentle Flow
LUKE

18.30-19.45
Yin Flow
BETTINA

20.00-21.30
Vinyasa Flow
JESSI

20.00-21.30
Vinyasa Flow
BETTINA

INFO: Anmeldung erforderlich über Momoyoga

Level 0-1 Anfänger/Wiedereinsteiger = Gentle Flow, Yin und Basic Kurse | Level 1-2 Fortgeschr. Anfänger/Mittelstufe = Vinyasa Flow, Mobility Yoga
Änderungen vorbehalten



STUNDENPLAN

SOMMERFERIEN WOCHE 6: 08.-14.08.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09.00-10.30
Gentle Flow
BETTINA

10.30-11.45
Yin Yoga
JUDITH

18.30-19.45
Mobility Flow
ROMY

18.30-19.45
Yoga Basic
EVA

18.30-19.45
Gentle Flow
LUKE

18.30-19.45
Yin Flow
BETTINA

20.00-21.30
Vinyasa Flow
ROMY

20.00-21.30
Vinyasa Flow
BETTINA

INFO: Anmeldung erforderlich über Momoyoga

Level 0-1 Anfänger/Wiedereinsteiger = Gentle Flow, Yin und Basic Kurse | Level 1-2 Fortgeschr. Anfänger/Mittelstufe = Vinyasa Flow, Mobility Yoga
Änderungen vorbehalten