



22.-26. JULI 2024

SUMMER CAMP

YOGA & KREATIVITÄT

Yoga-Einheiten - teilweise draußen (bei gutem Wetter)
Kreativ-Sessions - wir basteln Traumfänger, Makramee-Armbänder, malen Mandalas, gestalten ein Affirmationsposter
Outdoor Action - Spiel & Spaß auf dem Sportplatz
Achtsamkeits-Spaziergang - die Natur mit allen Sinnen erleben
Selbst-/und Partnermassagen, Mantra Chanten

ALTER: 8 - 12 JAHRE

10 - 15 UHR INKL. MITTAGSESSEN

289,00 EUR



BIST DU DABEI?

Infos und Anmeldung: www.manomaya.de/specials/summercamp
oder hello@manomaya.de